

市民公開講座

衣

食

住

日々の暮らしをデザインする

「衣・食・住」から学ぶ、
豊かさの本質

参加費無料
申込不要

日々の忙しさから少し離れ、自然のエネルギーや身近な恵みを暮らしにどう活かしていけるか。

福岡県の老舗酒蔵の女将であり、地熱料理の研究や世界的なキルト作家としても知られる山口怜子さんと、長年にわたり日本の看護の道を切り拓き、人間の生活とケアの本質を問い続けてきた川嶋みどり先生をお迎えします。

阿蘇の地熱を利用した独自の食づくり、そして地域や自然と調和した住まいや暮らし方。山口さんの実践から、私たちがこれからの暮らしで大切にしたい「豊かさのヒント」を紐解きます。

講師

山口怜子



山口酒造所 十代目女将
地熱料理 研究家
家族を綴る日本キルト 創立

講師

川嶋みどり



日本赤十字看護大学名誉教授
健和会臨床看護学研究所所長

日時
場所

2026年12月6日(日)

13:20~14:20

埼玉会館 小ホール

(埼玉県さいたま市浦和区高砂3-1-4)

健康や暮らしの
企業展示
多数あり!!

主催：第30回日本統合医療学会学術大会 Email：imj2026mejiro@gmail.com